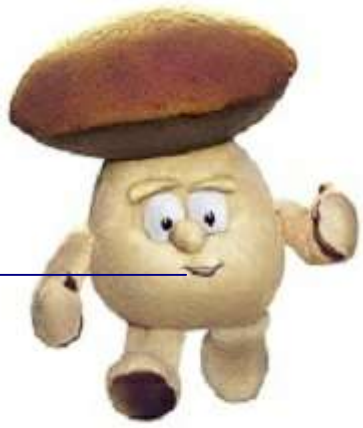
MŠ Kněžnice

Jídelní lístek

na období od: 16.11.2026 do: 20.11.2026



16.11.2026 - pondělí:

Ranní svačina **Pomazánka z Cottage sýru, veka, ovoce, Caro (1 7)**
O b ě d - Polévka **Zelňačka (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Zapečené těstoviny, okurkový salát (1 3 7)**
Nápoj oběd **Švestkový čaj ()**
Odpolední svačina **Rohlík, Nutela, ovoce, čaj (1 5 6 7 8)**

17.11.2026 - úterý:

Ranní svačina **()**
O b ě d - Polévka **()**
- Hlavní jídlo 1. **STÁTNÍ SVÁTEK ()**
Nápoj oběd **()**
Odpolední svačina **()**

18.11.2026 - středa:

Ranní svačina **Vajíčková pomazánka, cornbageta, ovoce, mléko (1 3 7 11)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová s bulgurem (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí na žampionech, rýže (1 7)**
Nápoj oběd **Citronový čaj ()**
Odpolední svačina **Chléb, máslo, šunka, ovoce, čaj (1 7)**

19.11.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **Avokádová pomazánka, dalamánek, zelenina, melta (1 4 7)**
O b ě d - Polévka **Fazolová (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Pangas, bramborová kaše, kompot (1 4 7)**
Nápoj oběd **Malinový čaj ()**
Odpolední svačina **Mramorová buchta, ovoce, čaj (1 3 7)**

20.11.2026 - pátek:

Ranní svačina **Tuňáková pomazánka, cornbageta, ovoce, kakao (1 4 7 11)**
O b ě d - Polévka **Hovězí s kapáním (1 3 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Špagety Aglio olio sypané parmezánem (1 3 7)**
Nápoj oběd **Multivitamínový čaj ()**
Odpolední svačina **Brokolicová pomazánka, chléb, ovoce, čaj (1 7)**

Pitný režim zajišťován po celý den. Pravidelně každé ráno ovoce.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**