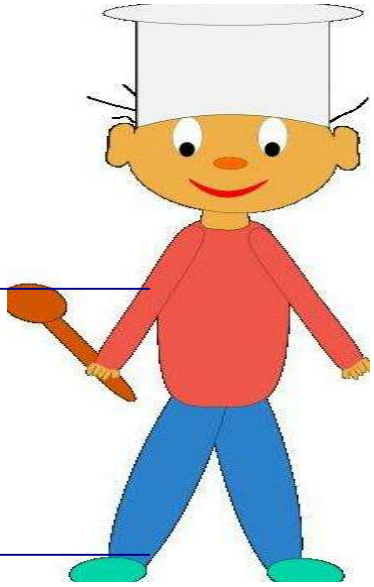
MŠ Kněžnice

Jídelní lístek

na období od: 09.11.2026 do: 13.11.2026



09.11.2026 - pondělí:

Ranní svačina **Bylinková pomazánka, veka, ovoce, mléko (1 7)**
O b ě d - Polévka **Hrstková (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Rýžový nákyp s ovocem (3 7)**
Nápoj oběd **Mléko, čaj (7)**
Odpolední svačina **Mrkvová pomazánka, kaiserka, ovoce, čaj (1 7 11)**

10.11.2026 - úterý:

Ranní svačina **Chléb, tavený sýr, ovoce, kakao (1 7)**
O b ě d - Polévka **Franfurstká (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Čočka na kyselo, vejce, okurka (1 3)**
Nápoj oběd **Mátový čaj ()**
Odpolední svačina **Sardinková pomazánka, rohlík, ovoce, čaj (1 4 7)**

11.11.2026 - středa:

Ranní svačina **Plavání ()**
O b ě d - Polévka **Jarní s kuskusem (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Rajská omáčka, masové koule, kolínka (1 3)**
Nápoj oběd **Multivitamínový čaj ()**
Odpolední svačina **Jogurt, ovoce, čaj (7)**

12.11.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **Špenátová pomazánka, cornbageta, ovoce, mléko (1 7 11)**
O b ě d - Polévka **Krupicová (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí čína, rýže, zeleninová obloha (1 6 9)**
Nápoj oběd **Hruškový čaj ()**
Odpolední svačina **Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina, čaj (1 3 7)**

13.11.2026 - pátek:

Ranní svačina **Ředkvičková pomazánka, houska, ovoce, Caro (1 7)**
O b ě d - Polévka **Brokolicová (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Sekaná, bramborová kaše, rajčatový salát (1 3 7)**
Nápoj oběd **Šípkový čaj ()**
Odpolední svačina **Přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (1 3 7)**

Pitný režim zajišťován po celý den. Pravidelně každé ráno ovoce.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**