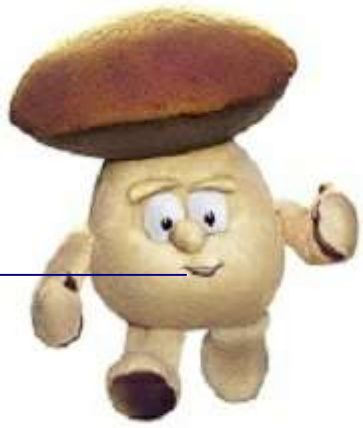
MŠ Kněžnice

Jídelní lístek

na období od: 02.11.2026 do: 06.11.2026



02.11.2026 - pondělí:

Ranní svačina **Pórková pomazánka, chléb, ovoce, melta (1 7)**
O b ě d - Polévka **Mrkvový krém (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Rybí filé na kmíně, kuskus se zeleninou, kompot (1 4 9)**
Nápoj oběd **Mangový čaj ()**
Odpolední svačina **Rohlík, medové máslo, ovoce, čaj (1 7)**

03.11.2026 - úterý:

Ranní svačina **Pomazánka ze sleďů, kaiserka, zelenina, mléko (1 4 7 11)**
O b ě d - Polévka **Vločková (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřový guláš, houskový knedlík (1 3 7)**
Nápoj oběd **Rakytníkový čaj ()**
Odpolední svačina **Pomazánka z Cottage sýru, bageta, ovoce, čaj (1 7)**

04.11.2026 - středa:

Ranní svačina **Plavání ()**
O b ě d - Polévka **Hrášková (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Bulgureto s kuřecím masem, kyselá okurka (1)**
Nápoj oběd **Švestkový čaj ()**
Odpolední svačina **Bábovka, ovoce, kakao (1 3 7)**

05.11.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **Drožďová pomazának, houska, ovoce, mléko (1 3 7)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová se strouháním (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Boloňské špagety, strouhaný sýr (1 7)**
Nápoj oběd **Citronový čaj ()**
Odpolední svačina **Tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb, ovoce, čaj (1 7)**

06.11.2026 - pátek:

Ranní svačina **Kápiová pomazánka, veka, ovoce, Caro (1 3 7)**
O b ě d - Polévka **Cizrnová (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Bramborák na plech, kysané zelí (1 3 7)**
Nápoj oběd **Multivitamínový čaj ()**
Odpolední svačina **Ovocný salát s jogurtem, piškoty, čaj (1 3 7)**

Pitný režim zajišťován po celý den. Pravidelně každé ráno ovoce.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...