

Jídelní lístek

na období od: 20.10.2025 do: 24.10.2025



20.10.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **Krabí pomazánka, veka, zelenina, Caro (1 2 7)**
- O b ě d - Polévka **Zelňačka (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Zapečené těstoviny s brokolicí, šopský salát (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Malinový čaj ()**
- Odpolední svačina **Šlehaný tvaroh, ovoce, čaj (7)**

21.10.2025 - úterý:

- Ranní svačina **Koprová pomazánka, cornbageta, ovoce, mléko (1 7 11)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s bulgurem (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Svíčková omáčka z králíka, houskový knedlík (1 3 7 9)**
- Nápoj oběd **Ibiškový čaj ()**
- Odpolední svačina **Ředkvičková pomazánka, chléb, ovoce, čaj (1 7)**

22.10.2025 - středa:

- Ranní svačina **Plavání ()**
- O b ě d - Polévka **Fazolová (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Sekaná, bramborová kaše, okurkový salát (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Multivitamínový čaj ()**
- Odpolední svačina **Mramorová buchta, ovoce, kakao (1 3 6 7)**

23.10.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Pórková pomazánka, dalať, ovoce, melta (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Uzená kroupová (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Rozlitaný španělský ptáček, rýže (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Švestkový čaj ()**
- Odpolední svačina **Cizrnová pomazánka, kaiserka, ovoce, čaj (1 7 11)**

24.10.2025 - pátek:

- Ranní svačina **Zapečené tousty, ovoce, mléko (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Kapustová (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Rybí filé v těstíčku, brambory, kompot (1 3 4 7)**
- Nápoj oběd **Citronový čaj ()**
- Odpolední svačina **Jahodový koktejl, rohlík, ovoce (1 7)**

Pitný režim zajišťován po celý den. Pravidelně každé ráno ovoce.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |