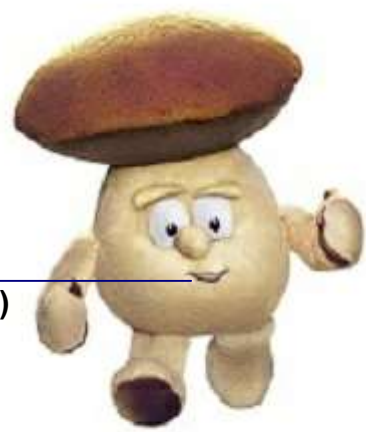


Jídelní lístek

na období od: 19.05.2025 do: 23.05.2025



19.05.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **Avokádová pomazánka, tmavý chléb, zelenina, Caro (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Dýňový krém (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Kynuté buchty (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Mléko, čaj (7)**
- Odpolední svačina **Obložená bageta, ovoce, čaj (1 3 7)**

20.05.2025 - úterý:

- Ranní svačina **Bylinková pomazánka, kaiserka, ovoce, ochucené mléko (1 7 11)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s bulgurem (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Znojemská omáčka, vepřové maso, rýže (1)**
- Nápoj oběd **Rakytníkový čaj ()**
- Odpolední svačina **Ochucený jogurt, ovoce, čaj (7)**

21.05.2025 - středa:

- Ranní svačina **Pomazánka z makrely, rohlík, ovoce, kakao (1 4 7)**
- O b ě d - Polévka **Špenátová (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Francouzské brambory, tzatziky (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Malinový čaj ()**
- Odpolední svačina **Pomazánka z uzeného Tofu, dalačánek, ovoce, čaj (1 6 7)**

22.05.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Pomazánka z červené řepy, chléb, ovoce, mléko (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Gulášová (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Maminčino kuře, těstoviny (1 7)**
- Nápoj oběd **Citronový čaj ()**
- Odpolední svačina **Vajíčková pomazánka, veka, ovoce, čaj (1 3 7)**

23.05.2025 - pátek:

- Ranní svačina **Křenová pomazánka, cornbageta, ovoce, melta (1 7 11)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí vývar s nudlemi (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Hrachová kaše, vejce, kyselá okurka (1 3)**
- Nápoj oběd **Multivitaminový čaj ()**
- Odpolední svačina **Houska, Nutela, ovoce, mléko (1 5 7 8)**

Pitný režim zajišťován po celý den. Pravidelně každé ráno ovoce.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	