

Jídelní lístek

na období od: 31.03.2025 do: 04.04.2025



31.03.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **Bageta, Žervé, ovoce, Caro (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Brokolicová s krutony (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Obalovaný květák, brambory, bylinkový dip, zelenina (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Citronový čaj ()**
- Odpolední svačina **Pudink, ovoce, čaj (7)**

01.04.2025 - úterý:

- Ranní svačina **Koprová pomazánka, kaiserka, zelenina, mléko (1 7 11)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s pohankou (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové po myslivecku, houskový knedlík (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Multivitaminový čaj ()**
- Odpolední svačina **Budapešťská pomazánka, veka, ovoce, čaj (1 3 7)**

02.04.2025 - středa:

- Ranní svačina **Pomazánka se smaženou cibulkou, dalať, ovoce, mléko (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Hrachová (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Zapečené brambory s rybím filé, kompot (3 4 7)**
- Nápoj oběd **Jahodový čaj ()**
- Odpolední svačina **Makovec, ovoce, čaj (1 3 7)**

03.04.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Avokádová pomazánka, houska, ovoce, ochucené mléko (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Uzená kroupová (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Játrová omáčka, rýže (1)**
- Nápoj oběd **Rakytňákový čaj ()**
- Odpolední svačina **Vajíčková pomazánka, cornbageta, ovoce, čaj (1 3 7 11)**

04.04.2025 - pátek:

- Ranní svačina **Pomazánka z makrely, chléb, ovoce, melta (1 4 7)**
- O b ě d - Polévka **Franfurtská (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Těstovinový salát s kuřecím masem (1 7)**
- Nápoj oběd **Švestkový čaj ()**
- Odpolední svačina **Cereálie, ovoce, mléko (1 5 6 7 8)**

Pitný režim zajišťován po celý den. Pravidelně každé ráno ovoce.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergie, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich | |