

Jídelní lístek

na období od: 02.12.2024 do: 06.12.2024



02.12.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **Pomazánka z červené řepy, veka, ovoce, kakao (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Franfurtská (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **Šneci z kynutého těsta (1 3 7)**
 Nápoj oběd **Mléko, čaj (7)**
 Odpolední svačina **Kaiserka, tavený sýr, ovoce, čaj (1 7 11)**

03.12.2024 - úterý:

- Ranní svačina **Luštěninová pomazánka, bageta, ovoce, ochucené mléko (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Vločková (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Švej - ču - žou, rýže (1 6 7 9)**
 Nápoj oběd **Jahodový čaj ()**
 Odpolední svačina **Chléb, džemové máslo, ovoce, čaj (1 7)**

04.12.2024 - středa:

- Ranní svačina **Špenátová pomazánka, rohlík, zelenina, Caro (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Kvěťáková (1 3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Krůtí maso, dušené zelí, bramborový knedlík (1 6 7)**
 Nápoj oběd **Citronový čaj ()**
 Odpolední svačina **Bylinková pomazánka, dalamánek, ovoce, čaj (1 7)**

05.12.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Pomazánka čerta Mlsouna, cornbageta, ovoce, mléko (1 3 7 11)**
 O b ě d - Polévka **Polévka s dřevnými uhlíky (1 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Luciferův mls (1 7)**
 Nápoj oběd **Multivitaminový čaj ()**
 Odpolední svačina **Slaný závin čertovy babičky, ovoce, čaj (1 3 7)**

06.12.2024 - pátek:

- Ranní svačina **Tuňáková pomazánka, houska, ovoce, melta (1 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Pórková (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Cizrnová kaše, párek, kyselá okurka (1 7)**
 Nápoj oběd **Višňový čaj ()**
 Odpolední svačina **Cereálie, ovoce, mléko (1 5 6 7 8 11)**

Pitný režim zajišťován po celý den. Pravidelně každé ráno ovoce.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergie, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |