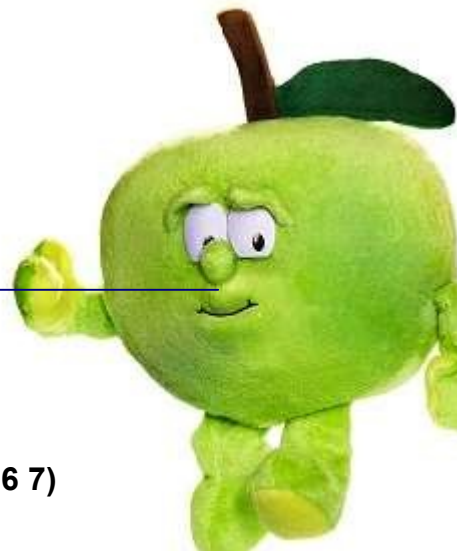


Jídelní lístek

na období od: 16.09.2024 do: 20.09.2024

**16.09.2024 - pondělí:**

- Ranní svačina **Mrkvová pomazánka, dala mánek, ovoce, Caro (1 6 7)**
- O b ě d - Polévka **Krémová česnečka s krutony (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Vinná klobása, brambory, zelný salát (1 6 7)**
- Nápoj oběd **Mangový čaj ()**
- Odpolední svačina **Hermelínová pomazánka, tmavý chléb, zelenina, čaj (1 6 7)**

17.09.2024 - úterý:

- Ranní svačina **Avokádová pomazánka, rohlík, ovoce, ochucené mléko (1 6 7)**
- O b ě d - Polévka **Uzená s kroupami (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Boloňské špagety, strouhaný sýr (1 7)**
- Nápoj oběd **Citronový čaj ()**
- Odpolední svačina **Pudink, ovoce, čaj (7)**

18.09.2024 - středa:

- Ranní svačina **Plavání ()**
- O b ě d - Polévka **Pórková (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Palačinky s džemem (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Mléko, čaj (7)**
- Odpolední svačina **Obložený chléb, ovoce, kakao (1 6 7)**

19.09.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Bylinková pomazánka, cornbageta, ovoce, mléko (1 6 7 11)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s pohankou (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Hovězí guláš, houskový knedlík (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Šípkový čaj ()**
- Odpolední svačina **Šunková pěna, kaiserka, ovoce, čaj (1 6 7 11)**

20.09.2024 - pátek:

- Ranní svačina **Pomazánka ze sledíů, veka, ovoce, melta (1 4 6 7)**
- O b ě d - Polévka **Franfurtská (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Hrachová kaše, vařené vejce, kyselá okurka (1 3)**
- Nápoj oběd **Švestkový čaj ()**
- Odpolední svačina **Přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (1 3 6 7)**

Pitný režim zajišťován po celý den. Pravidelně každé ráno ovoce.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |