

Jídelní lístek

na období od: 27.05.2024 do: 31.05.2024



27.05.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **Brokolicová pomazánka, cornbageta, ovoce, kakao (1 6 7 9)**
 O b ě d - Polévka **Z červené čočky (6)**
 - Hlavní jídlo 1. **Květákový mozeček, brambory, kompot (3 7)**
 Nápoj oběd **Jahodový čaj ()**
 Odpolední svačina **Rohlík, džemové máslo, ovoce, čaj (1 6 7)**

28.05.2024 - úterý:

- Ranní svačina **Pomazánka z makrely, kaiserka, ovoce, mléko (1 4 6 7 11)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s kuskusem (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso po myslivecku, houskový knedlík (1 3 7)**
 Nápoj oběd **Multivitaminový čaj ()**
 Odpolední svačina **Vajíčková pomazánka, veka, ovoce, čaj (1 3 7)**

29.05.2024 - středa:

- Ranní svačina **Drožd'ová pomazánka, chléb, zelenina, Caro (1 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **Špenátová (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **Holandský řízek, bramborová kaše, zelný salát (1 3 7)**
 Nápoj oběd **Šípkový čaj ()**
 Odpolední svačina **Domácí Pribináček, ovoce, čaj (7)**

30.05.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Pomazánka z červené řepy, houska, ovoce, ochucené mléko (1 6 7)**
 O b ě d - Polévka **Hovězí vývar se strouháním (1 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Játrová omáčka, rýže, zeleninová obloha (1)**
 Nápoj oběd **Citronový čaj ()**
 Odpolední svačina **Slaný závin, ovoce, čaj (1 6 7)**

31.05.2024 - pátek:

- Ranní svačina **Cizrnová pomazánka, dala mánek, ovoce, kakao (1 6 7)**
 O b ě d - Polévka **Bramborová (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Šneci z kynutého těsta (1 3 7)**
 Nápoj oběd **Mléko, čaj (7)**
 Odpolední svačina **Pomazánka z pečeného masa, tmavý chléb, ovoce, čaj (1 6 7)**

Pitný režim zajišťován po celý den. Pravidelně každé ráno ovoce.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |